

通いの場を紹介します

参加者とボランティアの方を募集中です

通いの場は、年を重ねても介護施設に頼ることなく、住み慣れたところで健康で生き生きとした生活を送ることができるよう、介護予防活動や生活支援の情報交換の場です。現在は、3団体が活動しており、それぞれ脳トレや体操などを行ったのち、ボランティア作業をしています。



青空の会

主な活動内容

- ・ ハーモニカ演奏に合わせて合唱
- ・ スカットボールやポッチャ
- ・ 間違い探しなどの脳トレ
- ・ 牛乳パックでのイスづくり
- ・ アカザの木で杖づくり

お問合せは
青空の会運営ボランティア 代表 西
電話 090-7413-5479

- 場所 農村環境改善センター
- 開催日 毎月第1~4の木曜日
- 日程 10時~12時まで



- 場所 戸隠交流施設 森林囃子
- 開催日 毎月第2・4の金曜日
- 日程 10時~12時まで

もくもくの会

主な活動内容

- ・ 間違い探しなどの脳トレ
- ・ 介護予防体操
- ・ 炊き出し訓練
- ・ 新聞紙で紙袋づくり
- ・ 塗り絵した紙で封筒づくり

お問合せは
戸隠交流施設 森林囃子
電話 252-2810



すみれ会

主な活動内容

- ・ 間違い探しなどの脳トレ
- ・ 介護予防体操
- ・ 七夕飾りつけ
- ・ 塗り絵した紙で封筒づくり
- ・ 園児用小物入れづくり

お問合せは
とがくししょうまの家
電話 254-2225

- 場所 とがくししょうまの家
- 開催日 毎週水曜日
- 日程 10時~12時まで

