

# 戸隠地区住民自治協議会広報

## こみゆにていー戸隠

平成22年度 第2号

発行者：戸隠地区住民自治協議会長 和田 文雄

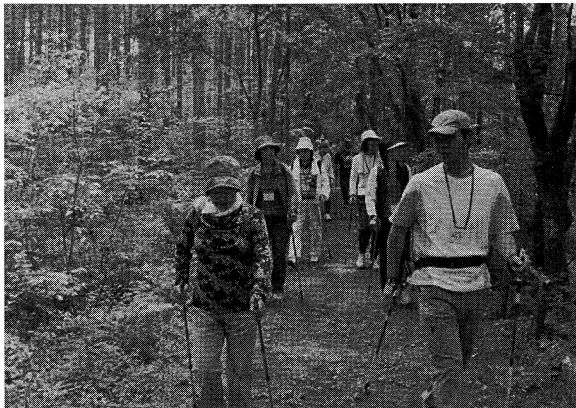
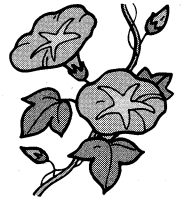
【平成22年8月発行】

### 健康支援委員会

## 戸隠ノルディックウォーキング支援活動 ～楽々遊歩で【健】【幸】づくり～

### 第1回講習会（7月11日）を開催しました。

今回は、総勢37名で、戸隠古道を一の鳥居から夕日展望苑まで歩きました。



ウォーキングを始めたいと思っていたが、きっかけが無かった。このノルディックウォーキングがあることを知り、参加した。自然を満喫して、楽しかった。ポールを借りられたので続けたい。また参加したい。（60代女性）

足腰痛で受診を続けている。医師から体重を減らすように言われている。（昨年の）診療所のノルディックウォーキングに参加している人に勧められて参加した。歩けるか心配だったが、ポールを使うので、最後まで歩くことができた。少し疲れしました。（50代女性）



今年度、このノルディックウォーキング講習会は、全6回を予定しています。

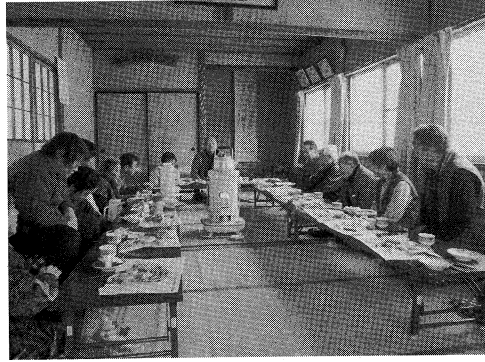
なお、この事業は平成22年度長野市地域やる気支援補助事業に選考されたものです。

第2回（6月13日）、第3回（8月22日）に定例講習会を行います。

これからも、「こみゆにていー戸隠」で活動の様子をお知らせします。お楽しみに！！

# おしゃべりサロンの開催

住民同士のつながりや見守りを目的とした、ご近所で気軽に集まる交流の場です。



上祖山区の福祉推進員さんが開催したおしゃべりサロンでは、健康体操やゲームをしながら楽しい交流が行われました。

## 助成制度があります

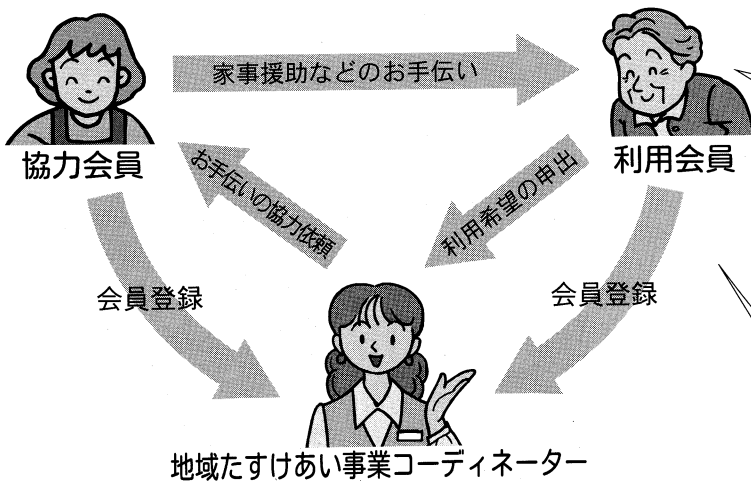
おしゃべりサロンの開催経費に対して助成をしています。

開催する人、参加する人、内容や人数に制限はありません。助成金の手続きも、どなたでも可能です。詳しくは住民自治協議会事務局までお問い合わせください。

## 地域で支え合う「地域たすけあい事業」を実施しています

「地域たすけあい事業」は、協力会員とよばれるボランティアの協力により、お年寄りや障害者等の方へ家事援助と福祉移送を行う事業です。

### 地域たすけあい事業のしくみ



### ～利用会員が受けられることは…～

**家事援助** 草刈り・雪かきなど

今年は雪が多くて協力会員の方に雪かきをお願いして助かりました。

**福祉移送** 福祉自動車

「ふれあいとがくし号」による通院等の送迎

毎月、通院で利用していますが、玄関先まで来てくれてとても助かっています。

### ★詳しいお問合せ先は★

戸隠支所1階 地域たすけあい事業事務室  
地域たすけあい事業コーディネーター 佐藤

電話・有線 254-3033



## 環境美化委員会

# 集めた空き缶類は…1,600本にも

## ～一斉清掃、ごみ拾いを実施～

戸隠地区ではごみのない美しく清潔な環境をつくろうと、春と秋の年2回、ごみゼロ運動や地区内の一斉清掃を実施しています。

今年度も環境美化委員さんを中心に、延べ400人を超える区民の皆さんのご協力をいただき、4月から6月までの間、ごみ拾いや河川等の清掃を行いました。

集められたごみの総量は、空き缶やペットボトルなどが**1,600本余り**、可燃及び不燃ごみは**600kg**を超えるほどになりました。

ご参加いただいたみなさん、大変お疲れ様でした。

環境美化委員会では、不法投棄防止に向けた看板の設置のほか、地域に苗木を配布するなどの緑化事業、生ごみのリサイクルに関する研修会等の開催を予定しています。

今後の環境美化事業の取組みに、みなさんの積極的なご参加をお願いします。

## 青少年育成委員会

# 地区懇談会を開催しました

7月5日（月）、6日（火）に各区で「地区懇談会」を開催しました。

今年度は、例年の懇談会の内容を見直し、保育園から中学生までの保護者、区関係者の方にお集まりいただき、「みんなで育てる戸隠の子ども」をテーマに懇談をしていただきました。

### 懇談会での意見の一部をご紹介します

- \* 子どもが少なくなって、友達の家に行くことが出来なくなっている状況を何とかしていきたいが、どうしたらいいのか…
- \* 子どもたちが外で遊ぶ機会が少なくなった。
- \* 少子化に伴い、子どもに関する行事等をほかの区と合同でできないか。
- \* 区単位ではなく、戸隠全体で行事を開催できないか。
- \* 少子化、高齢化で行事自体が成り立たない。
- \* 子どものいる家庭だけでなく、もっと地域全体で考えてもらいたい。



上祖山区懇談会の様子

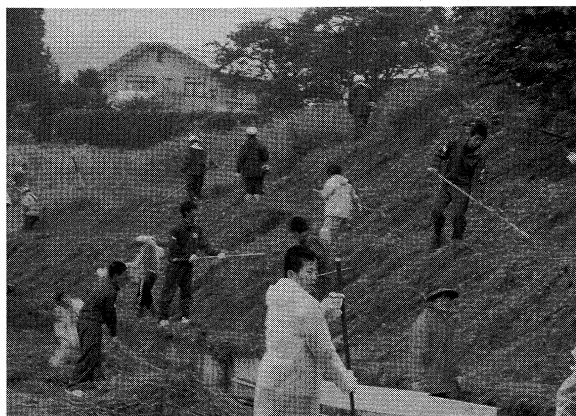
### 戸隠に必要な青少年育成事業

この地区懇談会では、青少年育成委員会の組織を多くの方に知っていただくこと、これからの戸隠に必要な青少年育成に関する話を話し合い、課題を共有していただきたいため、このような形で開催しました。青少年健全育成に関する取り組みは、まだ試行錯誤の状況です。

地区懇談会も含めて青少年育成の関する取り組みについて、みなさまのご意見をぜひ各区の青少年地区委員までお寄せください。

## 「草刈やろうよ!隊」

### ご協力ありがとうございました



早朝の小雨の降る中、106名の方にご参加いただきました。

1m近くまで伸びた草を40機余りの草刈機で刈り始め、小中学生が中心となって雨で重くなった草を回収し軽トラックで運ぶ作業を2時間行っていただきました。

みなさんのご苦勞のおかげでとてもきれいになりました。本当にお疲れさまでした。

なお、秋の市民運動会前に2回目の「草刈やろうよ!隊」を結成します。  
次回の活動にも、大勢の住民のみなさんのご協力をよろしくお願いします。

### お知らせ

#### 印刷機をご利用ください (有料)

住民自治協議会に、住民どなたでも使える印刷機 (白黒) があります。  
会議資料や配布チラシなど枚数の多い印刷に格安です!

	費用
製版枚数	1枚につき100円
印刷枚数	1枚につき 3円 (用紙代含む)

★ご希望の方は、事務局にお問い合わせ下さい★

#### ～編集後記～

住民自治協議会が本格的に稼動して4か月。各委員会の活動が活発になり住民自治協議会の名前もあちらこちらで耳にするようになりましたね。住民自治協議会は、様々な課題に対し区や各種団体が連携し、お互いに助け合いながら取り組む自治体組織です。「こみゅにていー戸隠」では、みなさんの様々な活動をお知らせしていきます。みなさんからのご意見などお待ちしております。

お問合せ先

戸隠地区住民自治協議会事務局 (戸隠支所 3F)

〒381-4102 長野市戸隠豊岡1554

Tel 254-2490 Fax 254-2327

e-mail [togakusi-juumin@tgk.janis.or.jp](mailto:togakusi-juumin@tgk.janis.or.jp)

♪さわやか戸隠 みらいのために♪